



Sicherheit - Vorsorge - Zivilschutz

Grundvorrat pro Person für 14 Tage			
Getreideprodukte	5 kg	Gemüse / Obst	6 kg
Milchprodukte	4,5 kg	Öle / Fette	0,75 kg
Fleisch / Fisch	2 kg	Wasser / Getränke	21 Ltr
Getreideprodukte		Fleisch / Fisch	
Mehl / Grieß	1 kg	Corned Beef	0,5 kg
Haferflocken	0,5 kg	Dauerwurst	0,25 kg
Brot (langzeitlagefähig)	1 kg	Geräuchertes / Speck	0,5 kg
Zwieback	0,5 kg	Fischkonserven	0,25 kg
Reis	0,5 kg		
Teigwaren	0,5 kg	Gemüse / Obst	
Knäckebrötchen	0,5 kg	Kartoffeln	1 kg
Vollkornbrot	0,5 kg	Gemüsekonserven	3x 0,5 kg
		Salate im Glas	2x 0,5 kg
		Trockenfrüchte	0,5 kg
Milchprodukte		Kartoffelpüree	1x Pkg
Haltbarmilch	2 ltr	Hülsenfrüchte	0,5 kg
Streichkäse	0,5 kg	Obstkonserven	2x 0,5 kg
Joghurt	0,5 kg	Nüsse	1x Pkg
Milchpulver	0,5 kg		
Hartkäse	0,5 kg	Öle / Fette	
Topfen	0,25 kg	Speißeöl	0,5 Ltr
		Butter / Margarine	0,25 kg
Tiefkühlwaren			
nach Bedarf			

Sivor GmbH

Triglavstraße 19 - 9500 Villach- Austria

info@sivor.at

www.sivor.at