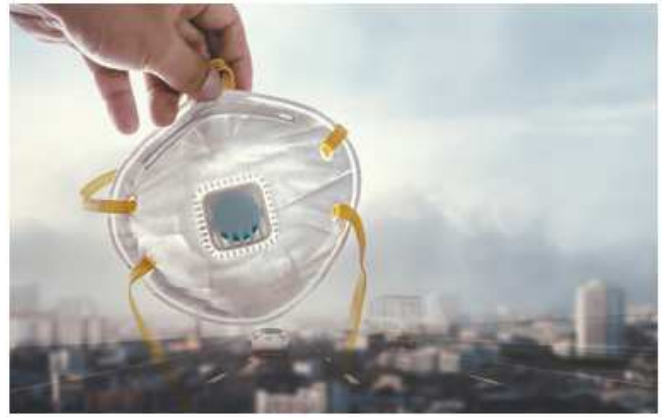




Sicherheit - Vorsorge - Zivilschutz

Schutz im Epidemie- / Pandemiefall

Allgemeine Hygieneregeln



1. Vermeiden von Handgeben, Anhusten, Anniesen
2. Vermeiden der Berührung von Augen, Nase, Mund
3. Verwendung / richtige Entsorgung von Einwegtaschentüchern
4. intensive Raumlüftung
5. gründliches Händewaschen nach Kontakt mit Personen, Benutzung von Sanitäreinrichtungen und vor Nahrungsaufnahme
6. Absonderung erkrankter Personen von Babys, Kindern und Personen mit chronischen Erkrankungen
7. fieberhaft Erkrankte sollen zu Hause bleiben, um weitere Ansteckungen zu verhindern
8. Meiden von Menschenansammlungen in Flughäfen, Bahnhöfen, Einkaufszentren, Märkten, Kaufhäusern, Theatern, Kinos, Diskotheken, Wartezimmern ...

Tragen dicht anliegender, mehrlagiger Atemschutzmasken

- Atemschutzmasken scheiden in ihr Partikel bzw. Viren aus der Atemluft ab
- in einem Pandemiefall müssen die Masken über einen längeren Zeitraum getragen werden
- einfache OP-Maske oder einlagige Papiermasken sind für einen Schutz vor Viren ungeeignet
- solche Masken weigen in falsche Sicherheit und Führen zur Vernachlässigung anderer Präventionsmaßnahmen
- einfache OP-Masken oder Mund-Nasen-Schutz (MNS) verhindern beim Patienten den Auswurf mit makroskopischen Tropfen auf weitere Personen

Überlegungen zu Atemschutzmasken

- Influenzaviren sind hochinfektiös, zwei Viren lösen eine Neuinfektion aus
- Atemschutzmasken der Klasse FFP3 bieten den bestmöglichen Schutz, auch vor sehr kleinen gesundheitsgefährdenden trockenen Partikeln und Aerosolen (P1 oder P2 Masken bieten keinen Schutz vor Viren)
- ein Ventil in der Maske erleichtert die Atmung, senkt die Temperatur der Atemluft und verhindert dadurch eine Belag- und Feuchtigkeitsbildung
- abhängig von der Partikelkonzentration, der Gefährlichkeit des Erregers und der Infektionsdosis können FFP3-Masken mit Ventil bis zu 8 Stunden durchgehend verwendet werden
- abhängig vom Absterben des Virus könnten diese Masken nach einer bestimmten Zeit (ca. 4 Tagen) wieder verwendet werden